



„Wenn das Baby weint!“



Quelle: www.pinkahy.de

18.00 – 19.30 Uhr

„Wie kleine Kinder
in den Schlaf finden“



Quelle: www.tutokids.de

Dienstag 26. März 2019

Haus der Bürger Aldingen

19.45 – 21.15 Uhr

„Wenn das Baby weint!“

Für Schwangere + Eltern von Säuglingen bis ca. 6 Monate

Wer kennt das nicht? „Bloß nicht! Leg das Baby nicht so oft an!“
„Ich würde ja nicht so schnell hinrennen, wenn es mal schreit.“ Viele reden mit. Von Geburt an haben Kinder Kompetenzen, sie können Gesichtsschemata erkennen und abspeichern, „antworten“ auf Grimassen, folgen mit den Augen, wenden sich zum Gegenüber. Alles dient dem Ziel, Zuwendung zu erhalten. Wie nun kann man Signale des noch nicht sprechenden Babys erkennen, verstehen und darauf reagieren?

Und dann wäre da noch die Sache mit dem Schlaf!

Diane Gerner ist studierte Pädagogin und körperorientierte Krisenbegleiterin für Säuglinge, Kleinkinder und deren Eltern und Koordinatorin der frühen Hilfen im Landkreis Esslingen.



Remseck am Neckar
Große Kreisstadt

„Wie kleine Kinder in den Schlaf finden“

Für Eltern von Kleinkindern ab 6 Monate bis ca. 3 Jahre

Säuglinge und Kleinkinder schlafen oft schlecht, doch wie viel Mal Aufwachen in der Nacht ist tatsächlich in welchem Alter normal und wann spricht man von einer Schlafstörung? Warum sind manche Kinder auch tagsüber so unruhig, schlafen oft nur kurz oder weinen sehr viel? Wie gestalte ich am besten den Schlafplatz für mein Baby oder Kleinkind und was kann ich tun, wenn auch bei mir die Kraftreserven langsam erschöpft sind?

An diesem Vortrags-, Frage- und Diskussionsabend können Sie alle Sorgen und Fragen rund um das Thema Schlaf loswerden und erhalten kompetente Antworten von **Diane Gerner**.

